GABRIEL FARIAS SANTOS – 01221010

SOCIOEMOCIONAL – COMO REAGIMOS QUANDO ?

**1 – Escreva em uma frase como esta o trablaho para voce.**

“Bem desafiador”

**2 – Oque voce escreveu deixou de fora algum Detalhe importante?**

De maneira direta, por ser algo fora da minha realidade cada coisa nova esta sendo um desafio a parte no aprendizado, a experimentação esta sendo parte do processo.

**3 – Usando apenas comentarios verdadeiros, Reescreva a sua frase de forma positiva apresentando uma nova visao sobre a mesma situação.**

“Bem desafiador” -> Oportunidade de aprendizado;

-> A chance de mostrar meu potencial aos meus superiores;

-> Na ideia se estao colocando “pesos” em cima de mim, quer dizer que confiam na minha capacidade